

Sept graines de lumière dans le cœur des guerriers

Il était une fois un roi dont le Pays Bleu était en conflit permanent avec le Pays Rouge voisin.

Après de multiples et vaines tentatives pour résoudre le différend qui oppose les deux pays, il confie à son fils Om la mission de rétablir la paix. Sous la conduite d'un vieux sage, celui-ci entreprend un voyage initiatique qui le mène dans sept mondes successifs, à la conquête de sept graines de lumière. Fort de ses nouveaux talents, Om se rend au Pays Rouge et met en pratique l'enseignement reçu.

Comment réussira-t-il à réconcilier les deux royaumes ? C'est ce que nous livre ce conte captivant qui invite chaque lecteur à découvrir les sept graines de lumière.

Aviateur, Pierre Pellissier est devenu formateur, coach et psychanalyste. Formé à l'approche systémique paradoxale et à la communication non violente, diplômé de l'ESCP, il enseigne dans les grandes écoles et en entreprise.

14,90 €

www.editions-eyrolles.com
Groupe Eyrolles | Diffusion Geodif

Studio Eyrolles © Éditions Eyrolles
Illustration de couverture : © Nomoto

Carte Adair - 054812
ISBN 978-2-912-6512-4



9 782212 565126

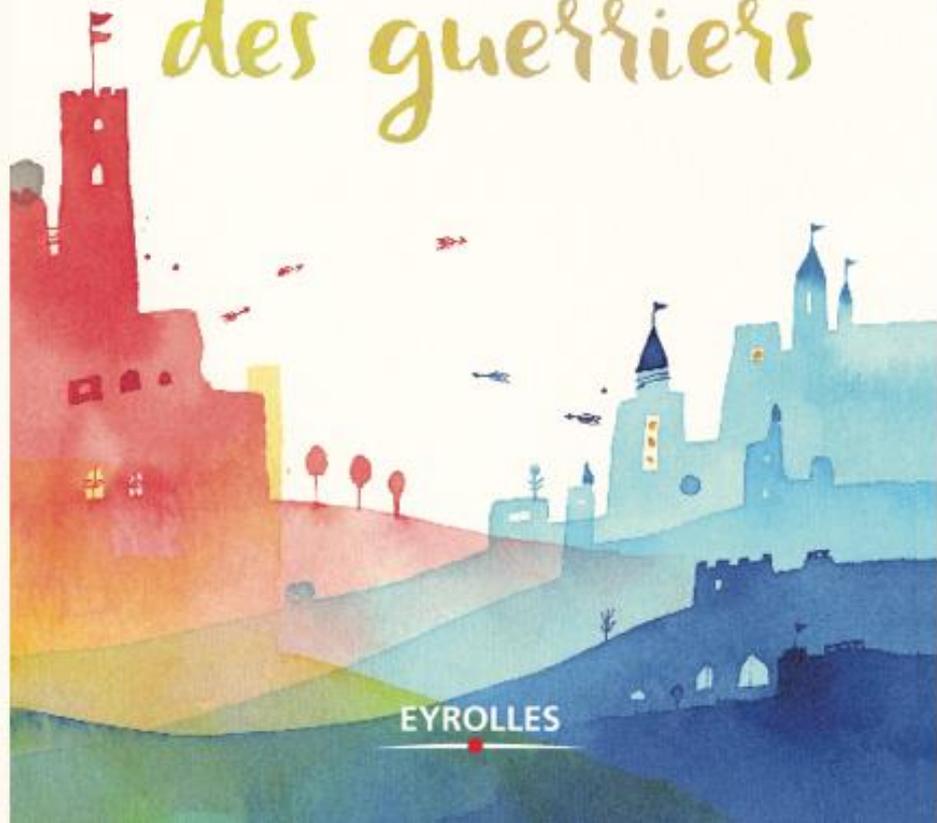


Sept graines de lumière dans le cœur des guerriers

Pierre Pellissier

Pierre Pellissier

Sept graines de lumière dans le cœur des guerriers



EYROLLES

De quoi parle ce conte ?

Il n'y a pas que l'air ou la nourriture qui nous pollue la vie.

On peut très bien manger bio, se déplacer en vélo et s'empoisonner l'existence à cause de relations conflictuelles non résolues.

Dans notre vie professionnelle, c'est la même chose : les conflits avec les collaborateurs, les autres services, la hiérarchie, les fournisseurs, les clients, sont parfois d'immenses gâchis d'énergie, de temps et d'argent.

Ainsi, les conflits nous coutent cher individuellement et collectivement : tensions, litiges, divorces, procès, grèves, guerres en sont les expressions les plus courantes.

Si l'on observe ce qui a été à l'origine de ces situations indésirables, on trouve souvent un désaccord qui n'a pas été résolu.

Pourquoi est-il si difficile de parvenir à un accord lorsque les intérêts sont opposés ? Pourquoi les désaccords prennent-ils trop souvent la tournure d'un rapport de force dont tout le monde sort épuisé et perdant ?

Il est frappant de voir à quel point, dans cet exercice, nous pouvons obtenir des résultats inverses à ceux que nous souhaitons tout en restant persuadés que nous nous comportons de la meilleure des façons. Si les choses s'enveniment, c'est toujours la faute de l'autre et nous lui prêtons bien vite des intentions malveillantes.

Et le résultat est toujours le même : un énorme gâchis. Personne n'obtient ce qu'il veut et les relations sont devenues tendues, voire exécrables.

D'où vient cette maladresse ?

En grande partie, d'une croyance profondément ancrée que le rapport de force est une solution valable. Nous pensons sincèrement que, lorsque les intérêts sont opposés, nous n'avons qu'une alternative : passer en force ou capituler. Comme si nous ne savions pas faire autre chose que de faire violence à l'autre ou de se faire violence à soi. Et même lorsque nous sommes animés des meilleures intentions, nos vieux réflexes sont prompts à refaire surface et nous précipitent, malgré nous, dans le conflit.

Il existe pourtant une autre manière d'approcher les désaccords et les conflits. Une manière qui permet non seulement d'obtenir ce que nous voulons, mais également d'établir des relations positives et solides avec nos prétendus adversaires. Et ce, sans contraindre ni manipuler. Même dans les situations où les intérêts sont très opposés.

Ne nous leurrions pas. L'art de parvenir à un accord avec nos semblables est un art difficile.

D'abord parce qu'il invite à adopter des attitudes et des comportements inverses de ceux auxquels nous sommes habitués. Ensuite parce qu'il sollicite paradoxalement nos vertus guerrières dans une situation où nous recherchons plutôt la paix : maîtrise de soi, persévérance, courage, lucidité, adresse.

Enfin parce qu'il demande une claire compréhension des phénomènes en jeu et une solide dose de savoir-faire. Bref, ce qu'il faut de « lumière dans notre cœur de guerrier ».

C'est le but de ce livre. Partager une approche différente et créative des désaccords et des conflits. Écrit sous la forme d'un conte distrayant et éclairant, il décrit les mécanismes invisibles des conflits et propose des pistes concrètes d'actions.

Si vous avez envie de les découvrir, suivez donc Om, fils du Roi Bleu, au cours de son voyage initiatique sous l'oeil bienveillant et sans complaisance d'un vieux sage...